

## LE CENTRE HOSPITALIER DINAN/SAINT-BRIEUC

Fondé en 1836 par les Frères Hospitaliers de Saint Jean de Dieu, il participe au service public hospitalier dans le domaine de la santé mentale depuis le 1<sup>er</sup> janvier 1977.

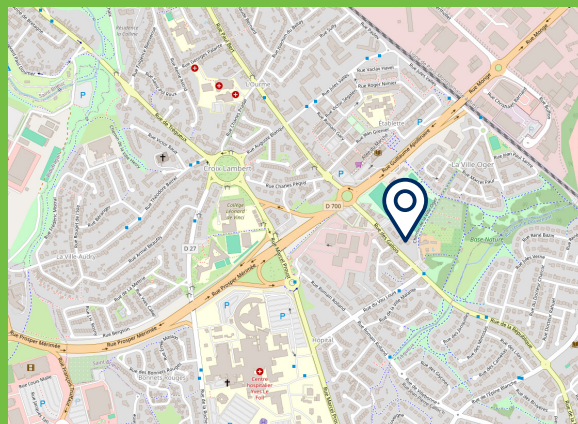
Il est géré depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2012 par la Fondation Saint Jean de Dieu, reconnue d'utilité publique.

Il exerce sa mission sur les secteurs de Dinan, Lamballe et Saint-Brieuc, regroupant plus de 300 000 habitants.

Le Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc regroupe plus de 40 unités et services répondant aux besoins des usagers, de la consultation à l'hospitalisation complète, en passant par l'hospitalisation de jour et les Centres d'Accueil Thérapeutiques à Temps Partiel.



## PLAN D'ACCÈS



Source : OpenStreetMap

Équipe Mobile Psychiatrie Périnatalité  
Centre Maria Estrella, Bâtiment B  
19 rue des Gallois, 22000 SAINT BRIEUC



**CENTRE HOSPITALIER DINAN / SAINT-BRIEUC**

## NOUS CONTACTER

☎ 06 02 01 01 86

✉ [perinatalite-stbrieuc@fondation-sjd.fr](mailto:perinatalite-stbrieuc@fondation-sjd.fr)

✉ [perinatalite-stbrieuc@fondation-sjd.mssante.fr](mailto:perinatalite-stbrieuc@fondation-sjd.mssante.fr)

*messagerie sécurisée dédiée aux professionnelles de santé  
pour l'échange de données médicales*

🌐 [www.chdinanstbrieuc-fsjd.fr](http://www.chdinanstbrieuc-fsjd.fr)



## ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PÉRINATALITÉ EMP. PÉRINATALITÉ

Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc - Fondation Saint Jean de Dieu  
Avenue Saint Jean de Dieu - BP 81055 - 22101 DINAN  
Tel : 02.96.87.18.00 - Fax : 02.96.87.18.15

# ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PÉRINATALITÉ EMP.PÉRINATALITÉ

## POUR QUI ?

L'Équipe Mobile Psychiatrie de Périnatalité intervient sur l'ensemble du territoire de Saint-Brieuc/Lamballe. Elle est à destination du ou des futurs parents, dès la grossesse, et des familles avec enfants de moins de 3 ans qui nécessitent des soins de psychiatrie périnatale et qui sont en difficulté pour y accéder.

## CE QUE L'ON PROPOSE

- Un accompagnement le plus précocement possible des femmes ou des couples dont la future mère présente des troubles psychiatriques dans leur projet de grossesse.
- Offrir un parcours de soins personnalisé au sein de la maternité et en partenariat avec les différents acteurs de la prise en charge.
- Prévenir la mise en place d'interactions potentiellement pathologiques dans la relation parent-bébé.
- Proposer un avis consultatif en psychiatrie périnatale afin de répondre aux besoins des professionnels.
- Repérer et travailler avec les partenaires auprès des familles les plus vulnérables et les plus à risques d'échapper aux soins.
- Former les partenaires de terrain aux troubles psychiques durant la période périnatale.

## NOS INTERVENANTS

- Psychiatre
- Psychomotricien
- Pédopsychiatre
- Cadre de santé
- Infirmiers
- Secrétaire
- Psychologue

## COMMENT ON PEUT VOUS ACCOMPAGNER

- Informer, soutenir et accompagner les patients, leurs familles et les soignants
- Renforcer la fonction soignante et contenante des équipes en leur permettant :
  - d'acquérir une approche des troubles psychiques et/ou comportementaux
  - de proposer des réponses personnalisées
  - d'adapter la prise en charge périnatale et psychiatrique du/des patient(s) sur le lieu de vie

L'équipe organise des actions :

- de prévention et de sensibilisation sur la santé mentale périnatale (dépression post-partum maternelle et paternelle)
- de diagnostic
- d'orientation et accompagnement vers le professionnel de santé adapté
- de suivi (consultations, soutien, accompagnement)

**L'ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE  
PÉRINATALITÉ EST DISPONIBLE  
LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI  
9H À 12H30**

**MARDI ET JEUDI  
9H À 12H30 - 13H30 À 17H30**  
*(sauf les jours fériés)*

**En cas d'urgence,  
merci de contacter le SAMU  
en composant le**



Maternité du Centre Hospitalier Saint-Brieuc



Protection Maternelle et Infantile (PMI)



Maternité de l'Hôpital Privé des Côtes d'Armor (HPCA)



Centre d'Action Médico-Social Précoce (CAMSP) Ar GOUED



Maisons Du Département (MDD) de Saint-Brieuc / Lamballe



Relais Assistants Maternels



Crèches du territoire



Aide Sociale à l'Enfance