

# la Lettre

33



**Frère Paul-Marie TAUFANA**  
Supérieur Provincial de l'Ordre hospitalier de Saint Jean de Dieu

**Philippe GIRARD**  
Président de la Fondation Saint Jean de Dieu

**Pascal DUPERRAY**  
Directeur Général de la Fondation Saint Jean de Dieu

**Karine BIDAN**  
Directrice

**Edgard Ridoux**  
Président de la Commission Médicale d'Établissement

vous souhaitent de Joyeuses Fêtes de fin d'année

Ils auront le plaisir de vous présenter leurs voeux  
à l'occasion de la Cérémonie des voeux jeudi 15 janvier 2026 en salle des Hôtes à Dinan

## Journée d'Accueil des Nouveaux Arrivants : JANA



En octobre, nous avons eu le plaisir d'accueillir nos nouveaux collaborateurs à l'occasion d'une journée entièrement pensée pour eux.

L'objectif ? Leur faire découvrir l'établissement, ses valeurs, ses missions... mais surtout leur souhaiter la bienvenue dans une ambiance conviviale, bienveillante et amusante ! La matinée a débuté sur le site de Dinan avec un café d'accueil et des ateliers de présentation pour plonger dans l'histoire du centre hospitalier, les enjeux de la psychiatrie et les engagements portés par nos équipes. Les participants ont ensuite parcouru différents services et unités, d'abord à Dinan, puis l'après-midi sur les sites de Saint-Brieuc et Lamballe, à la rencontre des professionnels du terrain. Un cocktail déjeunatoire a permis de prolonger les échanges dans une atmosphère chaleureuse et détendue.

Un grand merci à toutes les personnes mobilisées pour l'organisation de cette journée, qui ont fait de cet événement un moment aussi enrichissant qu'accueillant.

## Retour sur les Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025

Du 6 au 19 octobre, nos équipes se sont mobilisées pour les SISM 2025, autour du thème : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

Ciné-débat, expositions, forums et conférences : autant d'occasions de sensibiliser, informer et créer du dialogue autour de la santé mentale.

Ces rencontres ont contribué à renforcer le lien social, à stimuler la réflexion autour de la santé mentale, et à mettre en lumière l'engagement quotidien de nos équipes. Chaque événement a été l'occasion de partager des initiatives concrètes, d'échanger des idées et de valoriser le rôle central de l'accompagnement humain dans la prise en charge de la santé mentale.

Merci à toutes nos équipes mobilisées pour leur énergie et leur implication, qui ont rendu ces moments riches en échanges et en partages !



FONDATION  
SAINT JEAN DE DIEU

CENTRE HOSPITALIER DINAN / SAINT-BRIEUC  
SAVS ARMOR

2025  
NOV.  
DEC.



# L'actu !

## Notre établissement, un acteur incontournable dans la formation des futurs médecins

Le 3 novembre 2025, cinq nouveaux internes en psychiatrie ont été accueillis sur le Pôle de Dinan. En moins de cinq ans, notre établissement s'est remobilisé et a su convaincre pour accueillir et accompagner chaque année un peu plus d'internes en psychiatrie ou en médecine générale intéressés par notre spécialité. Plus qu'un simple terrain de stage, notre établissement se positionne aujourd'hui comme un partenaire actif dans la formation de nos futurs médecins. En 4 ans, nous avons accueilli 28 internes différents sur 34 semestres.

### Un encadrement pédagogique personnalisé

Nos internes sont accompagnés tout au long de leur semestre par le Dr Amiel, médecin chef de Pôle de Dinan et référent médical pédagogique des internes. Ce rôle est essentiel ; il organise des temps d'échanges réguliers pour répondre à leurs questions, les accompagne dans la réflexion clinique et éthique, rappelle le fonctionnement et repère les difficultés éventuelles. Il veille également au respect de leur temps de travail.

### Un programme de formation ambitieux et mutualisé

L'équipe médicale des deux Pôles se mobilise chaque semestre pour élaborer et animer des formations pour nos internes et ceux de médecine générale du Groupe Hospitalier Rance Emeraude ou en ambulatoire. Ce semestre, 9 médecins animeront 15 formations, parfois en binôme avec des soignants sur différentes thématiques (types de prises en charge, prescriptions, addictions, pharmacologie...). Ces formations mutualisées renforcent la connaissance de la psychiatrie et notre établissement gagne en visibilité.

### Des conditions d'accueil favorables

Afin de faciliter l'arrivée et la prise de poste, l'établissement veille aussi à l'accompagnement logistique et administratif dans leur nouveau lieu de vie et de travail ; il s'agit de la mission de Sabrina Rohou,



chargée des affaires médicales de coordonner ces besoins en lien avec les services transversaux. Veiller à l'accueil, au matériel de travail, à la mise en place d'un logement pour le semestre, font partie des facteurs d'attractivité essentiels qui ont fait leurs preuves.

Mais l'engagement de notre établissement dans la formation des futurs médecins ne s'arrête pas là puisque nous accueillons aussi chaque année des étudiants faisant-fonction d'internes, des médecins à diplômes étrangers en formation, des stagiaires en médecine bretons ou européens.

Nous souhaitons à nouveau la bienvenue pour ce semestre à Clémence Aron, Nicolas Bernard, Thomas Le Belle, Walid Nafai, Marie Pouliquen-Saliou.



## Des nouvelles de la Fondation !

### Journée de l'hospitalité innovante 2025

Fin septembre, notre Famille Hospitalière s'est retrouvée pour une nouvelle édition de la Journée de l'Hospitalité Innovante, placée sous le thème : « Au fil des parcours, l'hospitalité comme boussole ». Un rendez-vous fort pour célébrer le chemin parcouru dans le cadre de notre projet stratégique 2021-2026 et donner la parole à celles et ceux qui le font vivre.



### L'hospitalité au cœur de nos engagements

Philippe Girard, Président de la Fondation, et M. Olivier Quenette Directeur Territorial Provence, ont ouvert la journée en rappelant combien l'hospitalité demeure la boussole de la famille hospitalière : accompagner chacun avec bienveillance, écoute et respect de sa singularité. Ce moment a permis de réaffirmer que l'hospitalité n'est pas qu'une valeur : c'est une posture vivante, un engagement collectif porté au quotidien par les professionnels, les proches aidants, les bénévoles, les donateurs mais avant tout les personnes accompagnées.

### 5 grands axes pour penser l'hospitalité de demain

Tout au long de la journée, les échanges ont mis en lumière cinq grands axes (Construire son avenir et son parcours, chez soi et dans la Cité, soutenir les aidants, aller vers et transformer sa posture professionnelle pour accompagner les parcours) qui illustrent la richesse et la diversité des actions menées au sein de la Fondation Saint Jean de Dieu. Ces thématiques, au cœur des réflexions collectives, traduisent une ambition commune : faire évoluer nos pratiques pour répondre toujours mieux aux besoins des personnes accompagnées, dans une approche globale, humaine et solidaire. Une dynamique collective tournée vers l'avenir. L'après-midi s'est déroulée dans un esprit de co-construction et d'ouverture. Au travers d'ateliers collaboratifs, les participants — professionnels, aidants, partenaires et personnes accompagnées — ont pu imaginer ensemble des pistes concrètes pour faire vivre l'hospitalité sur les territoires et réfléchir à notre prochain projet stratégique.



## A venir

Découvrez notre agenda !

### DECEMBRE - JANVIER

<b>04/12/2025</b> CTEI - Cellule de Traitement des Événements Indésirables	<b>07/01/2026</b> CLUD - Comité de Lutte Contre la Douleur
<b>08/12/2025</b> CSSCT - Commission Santé, Sécurité et Conditions de Travail	<b>12/01/2026</b> CSE - Comité Social et Economique
<b>09/12/2025</b> CDU - Commission des Usagers	<b>15/01/2026</b> Cérémonie des voeux - Dinan
<b>10/12/2025</b> Marché de Noël - Dinan	<b>16/01/2026</b> Comité de Prévention Santé Populationnelle
<b>11/12/2025</b> Marché de Noël - Saint-Brieuc	<b>19/01/2026</b> CTEI - Cellule de Traitement des Événements Indésirables
<b>15/12/2025</b> CSE - Comité Social et Économique	CME - Commission Médicale d'Etablissement
<b>18/12/2025</b> CTEI - Cellule de Traitement des Événements Indésirables	

### Zoom sur ... Les Marchés de Noël



Marché de Noël à Dinan  
Mercredi 10 décembre  
Salle des hôtes et cafétéria  
Association l'Elan Demain

Marché de Noël à Saint-Brieuc  
Jeudi 11 décembre  
Salle Intersecteur et cafétéria  
Association La Cigogne



# La Gestions des biodéchets

## Un défi économique et environnemental pour les établissements

La gestion des biodéchets, qu'ils proviennent des particuliers ou des établissements, est devenue une obligation légale en France. Les établissements, tout comme les particuliers, sont désormais tenus de trier et de valoriser leurs déchets organiques. Cependant, cette démarche présente plusieurs défis, notamment en matière d'efficacité économique, de préservation de l'environnement, et de confort des travailleurs. En effet, il est essentiel de trouver une solution qui soit à la fois pratique, écologique, et ergonomique, tout en minimisant les nuisances liées à la gestion des biodéchets (mauvaises odeurs, nuisibles, etc.).



### Le défi de trouver une solution adaptée : retour sur l'exemple du Centre Benoit Menni

Initialement, une solution avait été envisagée pour la gestion des biodéchets au Centre Benoit Menni. Cependant, cette dernière n'a pas été retenue car elle ne répondait pas aux critères de durabilité et d'efficacité souhaités. L'un des principaux obstacles était la gestion des nuisances, notamment la présence d'odeurs désagréables et de nuisibles, qui risquaient de dégrader l'environnement de travail des employés. C'est dans ce contexte que l'établissement a dû réévaluer ses options pour trouver une alternative plus adaptée aux besoins du centre.

### La solution choisie pour le site de Dinan : une collecte innovante et écoresponsable

Pour résoudre ce problème, le site de Dinan a opté pour une solution de collecte des biodéchets qui allie innovation, respect de l'environnement et soutien à l'économie locale. La solution retenue consiste en une collecte quotidienne des biodéchets, qui sont stockés dans des bioseaux de 17 litres. Cette collecte est réalisée par des coursiers à vélo cargo, une méthode qui permet de minimiser l'empreinte carbone du transport tout en soutenant une initiative de mobilité douce.

### Ce système de collecte présente plusieurs avantages :

- Transport décarboné : Le recours aux vélos cargo permet de réduire considérablement l'empreinte écologique du transport des déchets, s'inscrivant ainsi dans une démarche de développement durable.
- Partenariat local : L'entreprise qui assure la collecte est locale, renforçant ainsi les liens économiques au sein de la communauté. De plus, les biodéchets collectés sont compostés aux Jardins de Cocagne, un projet local qui contribue à la valorisation des déchets et à la création d'emplois non délocalisables.
- Déchets résiduels évités : c'est plus de 600kg récoltés par mois

### Un test en cours avec une extension envisagée

Le site de Dinan est actuellement en phase de test pour évaluer l'efficacité de cette solution de collecte des biodéchets. Si cette expérience s'avère concluante, la prestation pourrait être étendue à d'autres unités du site, voire aux hôpitaux de jour. L'objectif est de généraliser cette démarche à l'ensemble de l'établissement, afin de répondre aux obligations légales tout en préservant la qualité de vie au travail et l'environnement.

Le choix de la solution de collecte des biodéchets par vélo cargo à Dinan est un excellent exemple de la manière dont les établissements peuvent répondre à des obligations légales tout en respectant les principes du développement durable. Cette initiative s'inscrit pleinement dans la démarche RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) de la Fondation, en combinant respect de l'environnement, soutien à l'économie locale et amélioration des conditions de travail. Si l'expérience se montre concluante, elle pourrait servir de modèle pour d'autres sites, permettant ainsi une gestion plus responsable et plus durable des biodéchets à l'échelle de l'établissement.



## La vie des pôles

### Dinan

#### Octobre Rose à l'unité Paul de Magallon



A l'occasion d'Octobre Rose, mois dédié à la sensibilisation contre le cancer du sein, l'unité Paul de Magallon a transformé ses espaces pour marquer l'événement. L'unité s'est paré de rose, couleur emblématique de la campagne avec le sigle réalisé en cœur sur les murs, l'arbre du jardin agrémenté de nombreux rubans. Ces décorations

étaient placées un peu partout dans l'unité rappelant son engagement fort pour la santé des femmes et de la lutte contre le cancer du sein.

Merci à l'unité pour cette belle initiative !

### Saint-Brieuc/Lamballe

#### Forum Interconnaissance de la Maison des Usagers

Le 29 septembre dernier, la Maison des Usagers (MDU) a accueilli le forum interconnaissance avec pour objectifs de renforcer la visibilité de la Maison des Usagers et de permettre aux professionnels comme aux usagers de mieux connaître les associations partenaires.

Chaque association disposait d'un stand pour présenter ses actions, échanger avec les équipes de soins ainsi qu'avec les usagers présents.

Les équipes du Centre Hospitalier, sont venues à leur rencontre. Même pour un court moment, ces échanges ont permis de créer du lien entre professionnels, associations et usagers.



#### Remise des lots des gagnants au concours de la semaine dédiée à la Famille Hospitalière en Europe

En mai dernier, la Fondation et l'Ordre Hospitalier ont organisé une semaine dédiée à la Famille Hospitalière en Europe, un événement visant à promouvoir la coopération et les valeurs européennes. Un Quiz a permis aux participants de tester leurs connaissances sur l'Ordre Hospitalier et sa dimension européenne. Les 10 meilleurs participants, dont 2 gagnants pour notre établissement, ont été récompensés par des lots symboliques : un tote-bag au couleur du Portugal avec à l'intérieur : une Grenade en terre cuite (Espagne), un savon de la Pharmacie Vaticane tenue par les Frères (Italie), des gaufrettes au praliné de Vienne (Autriche). Félicitations aux gagnants !





# Focus

## Projet de labellisation en réhabilitation psychosociale

Merci à **Jean-Christophe Gauthier**, d'avoir répondu à nos questions pour l'ensemble des personnes travaillant sur le projet.

Dans le cadre de l'évolution des pratiques en psychiatrie et de la volonté de conforter la qualité des soins, l'établissement s'est engagé dans une démarche ambitieuse : la labellisation de ses centres de proximité en réhabilitation psychosociale. Rencontre avec les acteurs du projet.

### Pourquoi avoir souhaité engager l'établissement dans un projet de labellisation ?

La démarche est entièrement volontaire : aucune obligation légale ne nous y contraint. Nous souhaitons avant tout obtenir une reconnaissance de la qualité des soins que nous proposons et gagner en visibilité auprès des usagers.

Pour les patients, cette labellisation représente un véritable gage de qualité, car elle garantit que les soins de réhabilitation psychosociale s'inscrivent dans le référentiel validé par l'ARS Bretagne. Cela leur offre également une meilleure lisibilité des programmes de réhabilitation disponibles.

### Qu'entend-on exactement par réhabilitation psychosociale ?

La réhabilitation psychosociale s'appuie sur trois piliers : le rétablissement, l'empowerment (autonomisation) et l'autodétermination.

Ce n'est pas un concept nouveau dans notre établissement. Il existe déjà depuis plusieurs années, notamment avec la création du Centre de Réhabilitation Thérapeutique à Dinan après la pandémie, le développement du Centre de Réhabilitation Psychosocial cette année sur le territoire de Saint-Brieuc/Lamballe, mais aussi au sein de l'Hôpital de Jour Addictologie et des appartements thérapeutiques, tous structurés autour de ces principes.

La psychiatrie évolue : aujourd'hui, nous ne

### Pour les patients, cette labellisation représente un véritable gage de qualité

centrons plus nos interventions sur les symptômes, mais sur le handicap qu'ils génèrent dans la vie quotidienne. La réhabilitation psychosociale permet d'accompagner les personnes vers plus d'autonomie, de compétences et de participation sociale.

### Quels services sont impliqués dans cette démarche ?

Pour débuter, quatre services portent conjointement le projet, le Centre de Réhabilitation Thérapeutique, l'Hôpital de Jour Addictologie, les appartements thérapeutiques et le Centre de Réhabilitation Psychosocial. C'est un travail collectif, mobilisant les usagers, les aidants, les équipes médicales, les équipes médico-soignantes et la gouvernance. Nous insistons : nous ne pourrons pas être labellisés sans le travail de chacun.

**La démarche est dynamique, progressive et co-construite.**

### Où en êtes-vous aujourd'hui ?

Nous sommes au début du processus. Le projet a été validé par la CME et les différentes instances de l'établissement. Nous devons répondre à un Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) lancé par l'ARS Bretagne avant le 15 janvier. Ce dossier se compose :

- de questionnaires usagers,
- de questionnaires aidants,
- d'une auto-évaluation des équipes de soins,
- d'une auto-évaluation de la gouvernance,
- de la collection complète des programmes de soins des différentes unités.

Une fois cette étape franchie, nous rencontrerons le C3RB, le Centre Référent Régional en Réhabilitation de Bretagne, qui nous aidera à analyser notre auto-évaluation et à mettre en place un plan d'action.

### Quels sont les critères essentiels à respecter pour obtenir la labellisation ?

L'auto-évaluation nous permettra de déterminer les critères à renforcer, mais deux éléments ressortent déjà comme impératifs comme la structuration d'un réseau de pair-aidance au sein de l'établissement et la création d'un lieu d'accueil dédié pour les familles, un sur chaque pôle.



Nous savons donc que nous devrons travailler activement sur ces deux axes.

### Que va apporter cette démarche à l'établissement ?

Elle va permettre d'enrichir notre offre de soins, de mieux la structurer, de la rendre visible auprès du public et des usagers et de formaliser des dispositifs essentiels comme la pair-aidance ou la maison d'accueil des familles.

En d'autres termes, c'est une démarche qui s'inscrit pleinement dans une amélioration continue de la qualité des soins. Elle valorise le travail déjà engagé par nos équipes et représente un véritable tremplin pour l'avenir. C'est aussi un premier pas vers la certification de 2027.

### Quand l'établissement pourra-t-il être labellisé ?

La labellisation sera accordée par l'ARS Bretagne et le C3RB une fois que notre plan d'action sera finalisé et mis en œuvre. La démarche est dynamique, progressive et co-construite.

### Un dernier mot ?

La labellisation n'est pas une finalité en soi. C'est surtout une opportunité collective, un moyen de renforcer la qualité de nos prises en charge et d'affirmer notre engagement auprès des usagers et de leurs proches. C'est un acte gratuit, volontaire et profondément dynamique. Et surtout : un travail d'équipe.



### Et vous !

Faites-nous découvrir votre quotidien

Contact : Service Communication



### Bienvenue à ...

**Catherine LAGNEAU**,  
Infirmière, Unité Emmanuel  
**Axelle GUILLARD**,  
Assistante sociale, Dinan  
**Maxence DAUSSY**,  
Infirmier, Unité Saint Roch  
**Anaelle PINSARD**,  
Agente des Services Logistiques,  
Unité Paul de Magallon  
**Céline LE JEUNE**,  
Infirmière, Unité Emeraude

**Amélie WEBER**,  
Infirmière, SPAL Saint-Brieuc  
**Sabine RAULT**,  
Aide-soignante, Unité Emmanuel  
**Nicolas GAUDIN**,  
Infirmier, Centre de Réhabilitation  
Psychosocial - Saint-Brieuc  
**Aurore MARTIN**,  
Infirmière, Centre de  
Réhabilitation Psychosocial - Saint-  
Brieuc

**Bintu Bibiane MUTANGA**,  
Infirmière, Unité Penduick  
**Pauline LE PAPE**,  
Educatrice Spécialisée, CATTP  
Enfant - Saint-Brieuc  
**Marion BIDAN**,  
Infirmier, Centre de Réhabilitation  
Psychosocial - Saint-Brieuc  
**Martin KADDOURI**,  
Infirmier, Service Pool Saint-Brieuc

### Bonne continuation à ...

**Marine MOISAN**,  
Infirmière, Service Pool - Saint-  
Brieuc  
**Anne DE BIE**,  
Infirmière, Centre de  
Réhabilitation Thérapeutique -  
Dinan  
**Véronique BOIXIERE**,  
Infirmière, CMP - Dinan  
**Antoine LEMONNIER**,  
Agent des Services Logistiques,  
Unité Paul de Magallon

**Eric DUCHESNE**,  
Medecin généraliste, Dinan  
**Cyndie BELLIL**,  
Infirmier, Hôpital de Jour l'Olivier -  
Saint-Brieuc  
**Yann LABROUSSE**,  
Infirmier, Unité Emeraude  
**Lucie COURCOUX**,  
Infirmière, Unité Emeraude  
**Isabelle LATOURNERIE**,  
Assistante sociale - Dinan  
**Yazid OMER**,

Infirmier, Centre de Réhabilitation  
Psychosocial - Saint-Brieuc  
**Thomas LE BOUIL**,  
Infirmier, Unité Notre Dame  
**Béatrice BEREL**,  
Secrétaire médicale, CMPEA Saint-  
Brieuc  
**Jennifer VALLON**,  
Infirmière, Maison du Jour - Saint-  
Brieuc  
**Mathilde LAMY**,  
Infirmière, UTPEA - Saint-Brieuc



## Et pour aller plus loin ...

Sabrina Davy, cadre de santé, nous partage son idée film, en lien avec les troubles de la santé mentale :



### LES RÊVEURS

Un film d'Isabelle Carré à découvrir sorti en salle récemment.

Le Synopsis du film : "Élisabeth, comédienne, anime des ateliers d'écriture à l'hôpital Necker avec des adolescents en grande détresse psychologique. À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire : son internement à 14 ans. Peu à peu, les souvenirs refont surface. Et avec eux, la découverte du théâtre, qui un jour l'a sauvée."

**Et vous ?** Partagez-nous vos découvertes !

Contact : communication-bretagne@fondation-sjd.fr

