

# CENTRE MARIA ESTRELLA



19 rue des Gallois, 22000 SAINT-BRIEUC

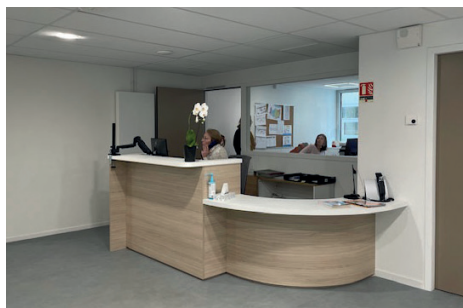
## LA SANTÉ MENTALE AU SERVICE DU PARCOURS DE SOINS ET DE VIE DES PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE

Le Centre Maria Estrella est un centre de référence en santé mentale. Cette structure médicale est spécialisée dans la prise en charge des troubles et des problèmes de santé mentale. Il est conçu pour offrir des services de consultation dans ce domaine à la population, qu'il s'agisse d'enfants, d'adolescents, d'adultes ou de personnes âgées. Ce centre répond ainsi avec ses partenaires à un véritable besoin sur le territoire de Saint-Brieuc, tandis qu'un Français sur quatre est touché par un trouble psychique au cours de sa vie.

Avec le soutien de



*Centre Maria Estrella*



*Secrétariat du Centre Médico-Psychologique Adulte*



*Secrétariat du Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents*



*Salle de Thérapie Familiale*



*Salle de réunion Marie-Noëlle*



*Espace de restauration*

# Centre Maria Estrella, pourquoi ce nom ?

L'appellation retenue pour le centre de santé mentale par les professionnels de l'établissement fait référence, à Maria Estrella, sœur de la Congrégation des Sœurs Hospitalières du Sacré Cœur de Jésus, fondée en 1881 par Benoit Menni, Frère de Saint Jean de Dieu.

Infirmière à Dinan elle a accueilli les premières femmes, lors de la mise en place de la mixité en 1972. Aumônière au sein de l'établissement pendant plus de 20 ans, elle est reconnue par tous, pour son humanisme, sa bonne humeur, son esprit de partage et sa bienveillance à l'égard des personnes accueillies et des professionnels.

L'action de Soeur Maria Estrella s'enracine dans la longue histoire de cette hospitalité portée par les frères de Saint Jean de Dieu et par les Sœurs Hospitalières du Sacré Cœur de Jésus, qui ont toujours su innover et agir en faveur du soin et de l'inclusion des personnes souffrant de santé mentale.



## En pratique

### Accessibilité

- Transport en commun : Ligne de bus "C" Arrêt Vau Louis
- Vélo : piste cyclable relayant Trégueux au centre-ville de Saint Brieuc
- En voiture : voie rapide RN12

### À proximité :

- Centre Benoit Menni : site d'hospitalisation du Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc, 8 rue Charles Pradal
- Centre Hospitalier de Saint-Brieuc, 10 rue Marcel Proust
- Le Belvédère, espace regroupant notamment une maison de santé

### Nos horaires :

Du lundi au vendredi, de **9h30 à 12h30** et de **13h30 à 17h30**

Centre Médico-Psychologique  
Adultes (CMP)  
**02 96 77 27 17**  
*cmp-stbrieuc@fondation-sjd.fr*

Centre Médico-Psychologiques  
pour Enfants et Adolescents (CMPEA)  
**02 96 68 24 24**  
*cmpea-stbrieuc@fondation-sjd.fr*

Centre Hospitalier Dinan/Saint-brieuc  
Avenue Saint Jean de Dieu - BP 81055 - 22101 DINAN  
02 96 87 18 00 - communication-bretagne@fondation-sjd.fr  
[www.chdinansaintbrieuc-fsjd.fr](http://www.chdinansaintbrieuc-fsjd.fr)

## Nos engagements



Le Centre Maria Estrella regroupe sur 2400 m<sup>2</sup>, l'ensemble des services ambulatoires de consultations du territoire briochin, installés précédemment dans des lieux distincts et indapatés au public accueilli. Ces lieux n'étaient plus en capacité de garantir un accueil de qualité au regard de la demande croissante de soins.

Le Centre Maria Estrella a pour objectifs :

- d'assurer une meilleure visibilité de l'offre de soin en santé mentale sur le territoire
- de faciliter l'accès aux soins ambulatoires, par un lieu d'accueil unique et dédié, et ce quel que soit l'âge de la personne
- d'accompagner dans le cadre d'une offre de soin globale, cohérente et coordonnée, grâce à une équipe pluridisciplinaire
- de fluidifier le passage de la pédopsychiatrie à la psychiatrie adulte
- de prendre soin des patients mais également de leur entourage



### Co-construire les parcours de vie sur le territoire

Idéalement situé proche du centre-ville et à proximité du Centre Hospitalier de Saint-Brieuc et du Centre Benoît Menni, cet ensemble a été pensé pour favoriser les temps d'échanges en équipe et avec les partenaires, pour mieux se connaître et co-construire un accompagnement des personnes dans toutes les dimensions de leur vie quotidienne.

### Ouverture d'une Maison des Usagers :

La maison des usagers est ouverte aux patients et à leur entourage. Elle a pour objectif d'informer et de renforcer les droits des usagers, d'organiser des actions de promotion et d'offrir un lieu de rencontre aux associations intervenant dans le champ de la santé mentale et de l'inclusion : Permanences pour les personnes accompagnées, aide aux aidants, intervention de pairs-aidants, réunion d'informations,...

### Changer le regard ! :

Un lieu accessible distinct du site d'hospitalisation, proche du centre-ville, accueillant et désigmatisant.



**EMPLOYEUR  
RESPONSABLE**

### Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres

Avoir un outil de travail adapté et fonctionnel, c'est offrir un gage important d'une qualité de vie et des conditions de travail satisfaisante. Ce lieu y contribue avec notamment :

- Des espaces en nombre et adaptés : **37 bureaux de consultations**, deux salles de thérapie familiale, 3 salles de psychiatrie interventionnelle, 7 espaces partagés, 2 salles de soins, 4 salles de réunion, 11 espaces d'attentes, deux vestiaires
- La mise à disposition de 85 nouveaux postes informatiques et d'une dizaine d'outils multimédia, favorisant les échanges
- Un contrôle d'accès au site et ses différentes zones, grâce à une seule clé programmée et programmable
- Un étage de 145 m<sup>2</sup> réservé aux professionnels doté d'un lieu de restauration, d'un coin détente et d'une terrasse pour se ressourcer.



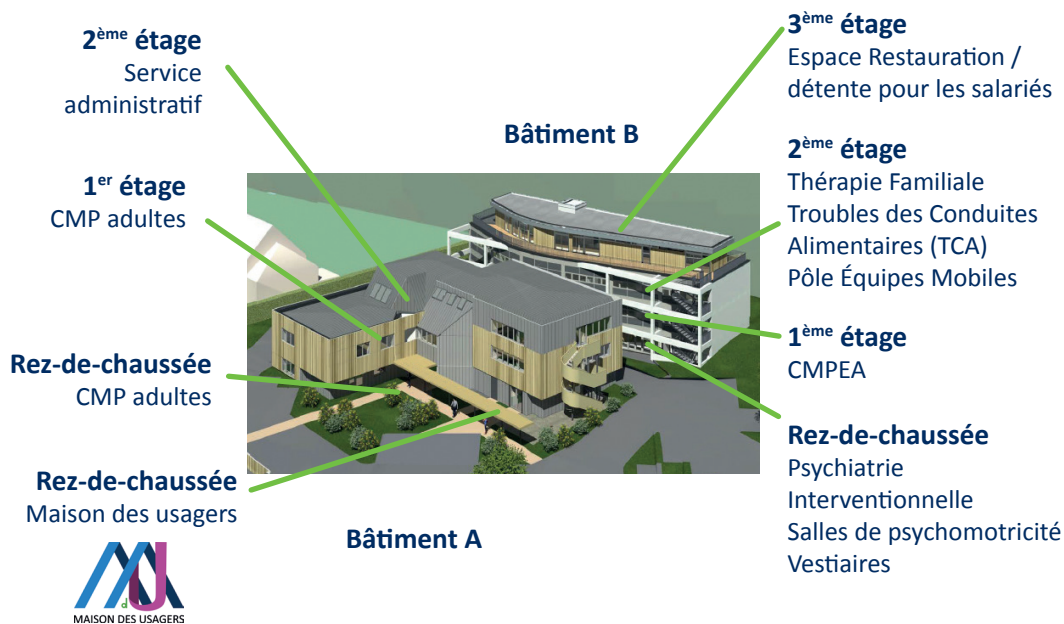
**EMPREINTE  
ENVIRONNEMENTALE**

### Diminuer notre empreinte environnementale

Le Centre Maria Estrella contribue aux engagements de la Fondation Saint Jean de Dieu dans l'obtention du Label Lucie 26000, (label RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises)) avec :

- Un bâtiment réhabilité ayant des performances thermiques améliorées
- Une gestion technique centralisée
- Un éclairage artificiel du site à basse consommation (Full LED)
- La mise en place d'abri vélos pour les salariés favorisant ainsi les mobilités douces
- Des bornes électriques pour les véhicules de service
- La conservation et l'appropriation des espaces verts
- Le tri sélectif

## Organisation du site



## Les différents services et dispositifs

### Centre Médico-Psychologique Adultes – CMP

#### *Bâtiment A - Rez-de-chaussée et 1<sup>er</sup> étage*

Le Centre Médico-Psychologique est un lieu d'accueil et de consultations psychiatriques pour la population adultes du territoire briochin. C'est le premier interlocuteur du patient dans le parcours de soin et pivot de la prise en charge. L'équipe du CMP est pluridisciplinaire (psychiatre, psychologue, infirmier,...) et ses missions sont d'assurer la coordination et l'accueil et d'organiser des actions de prévention, de diagnostic, de soins ambulatoires et d'interventions au domicile. Le CMP propose des consultations, des soins infirmiers ainsi qu'un accompagnement social.

### Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents – CMPEA

#### *Bâtiment B - 1<sup>er</sup> étage*

Le CMPEA est un lieu d'accueil et de consultations pédopsychiatriques pour les enfants et adolescents et leurs familles du territoire briochin. Il organise des actions de prévention, de diagnostic, de soins ambulatoires et d'intervention à domicile. Porte d'entrée dans les soins, il est le pivot des soins de pédopsychiatrie. C'est à partir de celui-ci que se construisent les projets de soins personnalisés de chaque enfant (de 0 à 18 ans). L'équipe du CMPEA est pluridisciplinaire (pédopsychiatre, psychologue, infirmier...) elle permet d'évaluer les difficultés de l'enfant par différentes approches, afin d'apporter les soins les plus appropriés.

## Psychiatrie Interventionnelle

### Bâtiment B - Rez-de-chaussée

C'est une alternative thérapeutique par diverses méthodes de stimulation et de modulations cérébrales. Ce sont des soins complémentaires aux traitements médicamenteux ou aux psychothérapies. Le service de psychiatrie interventionnelle bénéficie des outils de soin de stimulation et modulation cérébrales suivants :

- la r.T.M.S. (Stimulation magnétique Transcrânienne répétitive),
- la t.D.C.S. (Stimulation transcrânienne à courant continu),
- la Thérapie par Exposition à la Réalité Virtuelle (T.E.R.V.).

## Thérapie Familiale

### Bâtiment B - 2<sup>ème</sup> étage

L'objectif de cet accompagnement est d'aider la famille ou le couple dans la recherche de ses propres solutions jusqu'à retrouver un équilibre et une harmonie. Il permet ainsi à chacun de s'épanouir personnellement et dans sa famille.

## Troubles des Conduites Alimentaires -TCA

### Bâtiment B - 2<sup>ème</sup> étage

Cette consultation est à destination de toute personne âgée de 18 ans et plus, souffrant de TCA (ainsi que son entourage), résidant à Saint-Brieuc et communes immédiatement limitrophes. L'objectif est de proposer aux patients des entretiens individuels ou en ateliers, réalisés par des professionnels dédiés et spécialisés : médecin addictologue, psychiatre, psychologue, neuropsychologue, psychomotricien, infirmier, diététicien, assistant social et thérapeute familial.

## Équipes Mobiles

### Bâtiment B - 2<sup>ème</sup> étage

Le pôle Équipes Mobiles regroupe l'ensemble des équipes du territoire : Équipe Mobile Psychiatrie Périnatalité, Équipe Mobile Adolescents (EMA), Équipe Mobile Psychiatrie Précarité (EMPP), Équipe Mobile Psychiatrie de la Personne âgée (EMPPA), et l'Équipe Mobile Psychiatrique de Soins Intensifs et d'Intervention précoce à Domicile (EMPSIID). Ces équipes ont pour missions d'aller à la rencontre des patients en difficulté et de leur faciliter l'accès aux soins.

# Centre Maria Estrella en chiffres



### Un bâtiment confortable :

Superficie : **2400m<sup>2</sup>**



### Population desservie :

Près de **140 000** habitants  
*File active de 4 400 patients/an*



### Professionnels :

Près de **80 salariés** (60 ETP)



### Services et dispositifs :

**10** activités rassemblées



### Matériel :

Près de **85** postes informatiques



### Coût :

**6 millions** d'euros  
*Subventionné à hauteur  
de 400 000€ par l'ARS*





## Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc

Fondé en 1836, Le Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc est un établissement de Santé Privé d'intérêt Collectif. Il participe au service public hospitalier dans le domaine de la santé mentale depuis le 1er janvier 1977.

Avec la particularité d'être réparti sur 19 sites, entre Dinan et Saint-Brieuc, il offre aux personnes domiciliées sur la moitié Est du département des Côtes d'Armor une offre de soins en psychiatrie diversifiée et organisée en deux pôles territoriaux :

- Le Pôle Territorial de Saint-Brieuc/Lamballe
- Le Pôle Territorial de Dinan.

### Notre mission de service public

Le Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc prend en charge toute personne en souffrance psychique, de l'enfant à la personne âgée, présentant des pathologies aiguës ou chroniques (syndrome dépressif, conduites addictives, psychose, névroses, états confusionnels,...)



ENFANTS  
ADOLESCENTS



ADULTES



PERSONNES AGEES

Nous exerçons notre mission sur les secteurs de Dinan, Lamballe et Saint-Brieuc regroupant plus de 300 000 habitants



Retrouvez le projet d'établissement  
du Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc  
en flashant le QR Code





# SAVS Armor

Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale Armor accompagne des adultes en situation de handicap psychique. Plusieurs axes d'accompagnements sont proposés :

- Vie quotidienne (aide, gestion administrative, logement, budget, repas)
- Vie familiale et sociale (Soutien relationnel, proche aidant, accès aux droits)
- Vie professionnelle (Liens partenaires, aide à la recherche, soutien, formation, compétence)

## Le territoire en quelques chiffres



+ de  
**11 300**  
patients et usagers par an  
de la petite enfance  
jusqu'aux personnes  
âgées



+ de **40** services  
répartis sur le territoire  
sur 19 sites différents



**80%**  
en ambulatoire



**650** professionnels  
+ de **280**  
stagiaires accompagnés



**200** lits  
**172** places



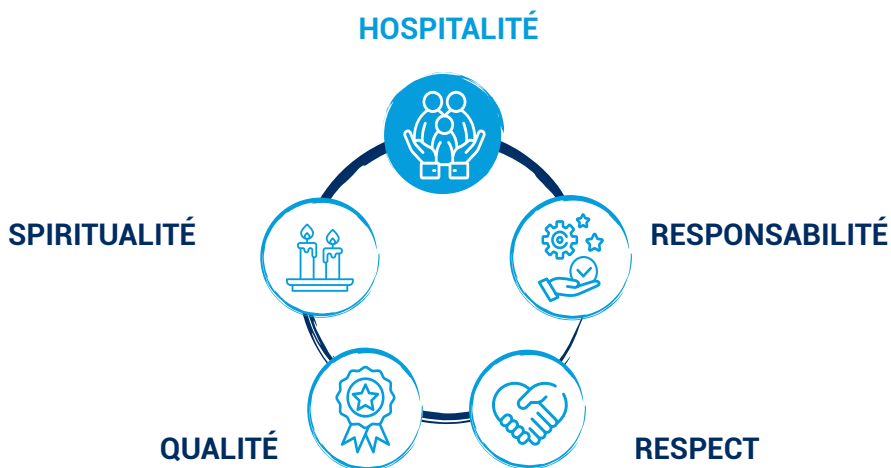


■ ILE-DE-FRANCE ■ GRAND OUEST ■ SUD-EST

La **Fondation Saint Jean de Dieu** a été créée en 2012, à l'initiative des Frères de l'ordre Hospitalier de Saint Jean de Dieu, pour perpétuer le charisme de leur fondateur. **Reconnue d'utilité publique** et présente dans le Grand Ouest, en Ile-de-France et à Marseille, la Fondation Saint Jean de Dieu a pour mission d'agir au service des plus fragiles et des plus vulnérables au sein du système de santé français.

## Nos valeurs

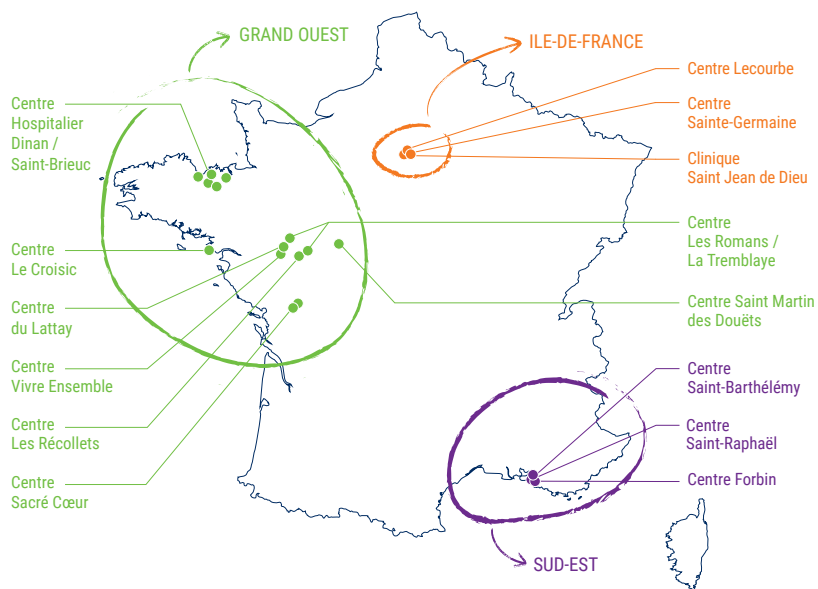
5 valeurs nous guident au quotidien pour mieux accompagner les personnes accueillies dans nos établissements :



Retrouvez le projet stratégique de la Fondation Saint Jean de Dieu en flashant le QR Code



## La Fondation en France



## Nos expertises



Avancée en âge



Handicap



Sanitaire



Santé mentale



Social

## La Fondation en quelques chiffres

+ de  
**20 000**  
personnes accueillies  
par an

+ de **40**  
établissements et services  
**+1** établissement  
associé

+ de  
**2 000**  
collaborateurs

près de  
**400**  
bénévoles

+ de  
**1 900**  
lits et places

### Fondation Saint Jean de Dieu

173, rue de la Croix-Nivert - 75015 Paris  
Tél. +33 (0)1 85 56 13 90 - [secretariat@fondation-sjd.fr](mailto:secretariat@fondation-sjd.fr)  
[www.fondation-saintjeandedieu.fr](http://www.fondation-saintjeandedieu.fr)



FONDATION  
SAINT JEAN DE DIEU

**CENTRE HOSPITALIER DINAN / SAINT-BRIEUC**

Avenue Saint Jean de Dieu - BP 81055 - 22101 DINAN  
02 96 87 18 00 - [communication-bretagne@fondation-sjd.fr](mailto:communication-bretagne@fondation-sjd.fr)  
[www.chdinansaintbrieuc-fsjd.fr](http://www.chdinansaintbrieuc-fsjd.fr)