

Semaines d'information
sur la santé mentale

SISM

OCTOBRE
7-20

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

CINÉ-DÉBAT "LE GRAND BAIN"

MARDI 8 OCTOBRE - 20H

CINÉMA CLUB - SAINT-BRIEUC

Projection suivie d'un débat animé par les professionnels "Tout est dans la tête" : être en mouvement pour aller mieux ?

DOCU-DÉBAT "L'ADAMANT"

MERCREDI 9 OCTOBRE - 20H

SALLE "L'ANCRE DES MOTS" -ERQUY

Projection suivie d'un débat animé par les professionnels "Aérer sa tête" : être en mouvement dans les soins

FORUM SANTÉ MENTALE

JEUDI 10 OCTOBRE - 15H À 18H

SALLE ARMOR - QUESSOY

Ateliers de mise en mouvement
Présentation des structures, échanges avec les professionnels et bénévoles, Informations,...

CINÉ-DÉBAT "LE GRAND BAIN"

SAMEDI 12 OCTOBRE - 15H

CINÉMA PENTHIÈVRE - LAMBALLE

Projection suivie d'un débat animé par les professionnels "Tout est dans la tête" : être en mouvement pour aller mieux ?

BALADE BUCOLIQUE

JEUDI 17 OCTOBRE - 14H À 16H30

CENTRE HOSPITALIER DINAN/SAINT-BRIEUC
FONDATION SAINT JEAN DE DIEU

Le Centre Hospitalier vous propose une balade bucolique pour découvrir le patrimoine du parc de Saint-Jean de Dieu et échanger autour de la santé mentale.

En parallèle, vous pourrez accéder à un marché des créateurs au profit de l'association "L'Élan Demain".

