

la Lettre

31

Le site Internet a fait peau neuve

Depuis le 1^{er} juin, notre établissement bénéficie d'un nouveau site internet accessible via l'adresse www.chdinansaintbrieuc-fsjd.fr! Ce projet s'inscrit dans une volonté de la Fondation Saint Jean de Dieu et de l'établissement de moderniser leur image et de simplifier l'accès aux informations pour ses usagers et les professionnels du territoire, avec un site plus ergonomique et plus facile en terme de navigation. Véritable vitrine de l'établissement, le site est consultable sur ordinateur comme sur smartphone avec le responsive design. La navigation simplifiée facilite l'accès à l'information en fonction du profil de la personne :

- Le patient (et son entourage) trouvera rapidement les informations nécessaires pour s'orienter vers la bonne unité
- Les partenaires ont un volet spécifique où ils peuvent retrouver l'ensemble des informations leur permettant de bien adresser un patient à nos services
- Les professionnels ont accès à l'offre de soin

Prochaine étape ? La mise à jour de tous nos supports de communication pour avoir une harmonisation des documents en lien avec la charte graphique de l'établissement et de la Fondation Saint Jean de Dieu.

Karine BIDAN, directrice



Jeudi 14 mars 2024, la Fête de Saint Jean de Dieu, patron des malades et du personnel soignant a été célébrée.

Lors de cet événement, en présence de Pascal Duperray, directeur général de la Fondation Saint Jean de Dieu, et des personnels, Karine Bidan a mis l'accent sur les nombreuses actions mises en oeuvre, pour favoriser la qualité de vie au travail.

Ce temps fort, dans la vie de l'établissement et des communautés de l'Ordre Hospitalier de Saint Jean de Dieu, a permis de remettre les médailles du travail ainsi que les diplômes qualifiants dans le but de valoriser des parcours professionnels.

Seize médaillés du travail :

- 🏆 Grand Or - 40 ans : Joëlle MENARD et Béatrice GREAUD
- 🏆 Or - 35 ans : Annie LE GUENNIC
- 🏆 Vermeil - 30 ans : Françoise LEJARS, Alberthe GROSSET et Valérie BOURSEUL
- 🏆 Argent - 20 ans : Céline PESTEL, Florence PERON, Carole PILARD, Corinne BRIHI, Nadine BEGARD, Nathalie BRIANNE, Christine ROHON, Karl HENNEQUIN, Catherine BOGUENET et Séverine GREGOIRE.

Douze diplômés

Katy MAINGUY, Anne LE LOUARN, Brigitte RIVIERE, Siham LAHRECH, Julie MICHELET, Julie GOAOC, Emilie PECQUEUR, Celine QUERO, Lisa GERVAISE et Renan DUPREZ.



Les nouveaux arrivants de l'établissement ont été accueillis sous le soleil vendredi 12 avril 2024.

Cette journée d'accueil a permis de faire visiter les différents sites du Centre Hospitalier, de favoriser les rencontres, de s'immerger dans le cœur de nos activités, de notre histoire, de nos projets et surtout : partager des moments de convivialité entre les nouveaux arrivants, toutes fonctions, unités et pôles confondus !

Merci à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation de ce rendez-vous incontournable.



CENTRE HOSPITALIER DINAN / SAINT-BRIEUC

2024
MAI
JUIN



Projet médico-soignant et d'accompagnement

Orientation n°3 : promouvoir la citoyenneté et l'autodétermination des usagers et l'accompagnement des aidants

Découvrez ou redécouvrez le programme BREF.

Le programme BREF propose aux proches de patients souffrant de troubles psychiatriques une approche respectant l'esprit de la psychoéducation sous la forme d'un programme court en 3 séances d'une heure.

Depuis Octobre 2023, les deux pôles territoriaux du centre hospitalier Dinan/Saint-Brieuc ont mis en place le programme Bref. Des professionnels, des membres d'associations et/ou représentants des usagers ont suivi une journée de formation dispensée par le centre de référence.

C'est quoi Bref ?

C'est un programme de psychoéducation créé par le Dr Romain REY, Psychiatre au centre hospitalier le Vinatier à Lyon en partenariat avec l'UNAFAM. L'enjeu est de favoriser l'information des aidants.

Les séances se déroulent en binôme infirmier/assistante sociale ou infirmier/infirmier.

Et ça marche Comment ?

3 entretiens programmés tous les mois puis un 4^{ème} à distance par téléphone avec des binômes de professionnels.

Ce programme s'appuie à la fois sur des échanges libres et sur des cartes illustrées permettant d'aborder diverses thématiques et d'amorcer les discussions.

1 - La première séance permet aux proches de relater leur parcours, d'exprimer leurs difficultés, leurs ressentis et leurs questionnements.

2 - Au cours de la deuxième séance, les échanges portent sur le proche malade, sa pathologie, le diagnostic, la prise en charge, l'organisation des soins.

3 - La troisième séance se recentre à nouveau sur les proches. Un membre de l'UNAFAM ou d'une autre association correspondant aux besoins de la famille rejoint le binôme soignant pour co-animer cette dernière séance. C'est un point fort permettant des échanges plus riches. Le soutien de pair à pair favorise la prise de conscience par les familles du

besoin d'être aidé pour devenir aidant. Cela favorise également le lien avec les associations de familles et les autres structures proposant des interventions pour les aidants.

4 - A distance : trois mois environ après le dernier rendez-vous, un membre de l'équipe rappelle les participants pour faire le point sur ce qui s'est passé depuis la dernière rencontre, éventuellement répondre à de nouvelles interrogations, évaluer le programme, remotiver les participants à prendre contact avec les associations de familles et à ne pas rester seuls.



Contacts :

bref-dinan@fondation-sjd.fr
bref-saint-brieuc@fondation-sjd.fr



Des nouvelles de la Fondation

Saint-Martin des Douëts : Bienvenue dans la Fondation !

Partageant un héritage et des valeurs communes et ayant un désir fort de pérenniser ses actions dans le prisme de ces valeurs, l'association Saint-Martin des Douëts a rejoint la Fondation Saint Jean de Dieu en février dernier.

Créée en 1984 à l'initiative des Sœurs de Charité, Dominicaines de la Présentation, l'association Saint-Martin des Douëts représente 131 enfants et adolescents accompagnés et formés, dont 65 en milieu ordinaire, mais aussi 62 professionnels. Elle est à la tête de 5 structures :

- 1 IMPro de 60 places (dont 36 en internat) : sa mission est de proposer à des jeunes de 12 à 20 ans une formation scolaire et professionnelle intégrée dans un système éducatif et de soins adaptés et cohérents. La finalité est qu'ils acquièrent une plus grande autonomie dans leur vie, sociale et professionnelle dans le cadre ordinaire ou protégé.
- 1 SESSAD (Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile)
- 1 Centre de formation pour apprentis dans différents domaines de la restauration
- 1 Dispositif innovant de soutien au Parcours Inclusif
- 1 Dispositif d'accompagnement à la Formation et à l'Hébergement Autonome

L'ensemble de ces structures forment désormais le Centre Saint-Martin des Douëts de la Fondation Saint Jean de Dieu !



A venir

Découvrez notre agenda !

JUILLET - AOUT

01/07/2024

CME - Commission Médicale d'Établissement

04/07/2024

CTEI - Cellule de Traitement des Événements Indésirables

12/07/2024

Bureau de Pôle - Saint-Brieuc/Lamballe

17/07/2024

CSE - Comité Social et Économique

09/08/2024

Bureau de Pôle - Saint-Brieuc/Lamballe

19/08/2024

CSE - Comité Social et Économique

22/08/2024

CTEI - Cellule de Traitement des Événements Indésirables

Zoom sur ... Le partenariat avec l'association SPS



Soins aux Professionnels de la Santé

En avril 2024, une convention de partenariat a été signée entre le Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc et l'association SPS (Soins aux Professionnels de la Santé) à l'initiative du COPIL QVCT de l'établissement.

L'objectif de ce partenariat est d'offrir aux salariés, un espace de ressource, de prévention et d'expression, afin de les sensibiliser à l'importance de prendre soin de leur santé psychique et physique, et de leur donner les ressources nécessaires pour faire face aux difficultés psychiques auxquelles ils sont confrontés dans leur exercice professionnel. L'objectif commun étant de promouvoir la protection de la santé mentale auprès des professionnels de la santé.

En tant que partenaire de l'association SPS, tous les salariés peuvent bénéficier de toute leur offre servicielle, dont :

- une ligne nationale d'écoute composée de plus de 100 psychologues : le numéro vert SPS 0 805 23 23 36, ouvert 24h/24 et 7j/7, gratuit et anonyme avec 100% de décrochés
- le dispositif psychologique complet SPS
- les ateliers de prévention JADES, eJADES, et aux eJADES+ exclusives aux adhérents/partenaires
- les formations Qualiopi
- toutes les fiches pratiques
- tous les avantages dédiés aux partenaires



Retrouvez toutes les informations sur Titour



Département de l'Information Médicale

Les chiffres clés de l'année 2023

POPULATION DESSERVIE :
379 959 habitants

200 lits - 173 places

FILIÈRE ENFANTS/ADOLESCENTS (- DE 18ANS)

209 PATIENTS HOSPITALISÉS
(âge moyen : 13 ans)



**2465 PATIENTS
PRIS EN CHARGE EN AMBULATOIRE***
(âge moyen : 12 ans)

FILIÈRE ADULTES

1451 PATIENTS HOSPITALISÉS
(âge moyen : 42 ans)



**6605 PATIENTS
PRIS EN CHARGE EN AMBULATOIRE**
(âge moyen : 42 ans)

FILIÈRE SUJET ÂGÉ (70 ANS ET +)

**292 PATIENTS HOSPITALISÉS
À TEMPS COMPLET**
(âge moyen : 78 ans)



**2040 PATIENTS
PRIS EN CHARGE EN AMBULATOIRE**
(âge moyen : 81 ans)

11304 PATIENTS PRIS EN CHARGE DONT PLUS DE 98 % EN AMBULATOIRE

Pôle territorial de Dinan

927 patients hospitalisés
4581 patients pris en charge en ambulatoire

SAVS Armor : 51 usagers
(âge moyen : 42 ans)

Pôle territorial de Saint-Brieuc/Lamballe

1102 patients hospitalisés
6694 patients pris en charge en ambulatoire

*Ambulatoire : CMP - CMPEA - CATTP et activité de liaison



La vie des pôles

Dinan

Spectacle de Magie !

Le 27 février dernier, le Centre de Réhabilitation Thérapeutique / Espace Saint Joseph a organisé un spectacle de magie dans la salle des hôtes à Dinan.



Près de 80 personnes, patients, usagers, personnels du site de Dinan ont été transportés dans cette illusion féerique pour le plaisir des plus grands comme des plus petits.

L'évènement a été clôturé par un goûter offert avec quelques friandises pour les enfants venus nombreux.

Cet onirisme collectif, inter service, fut possible grâce au soutien financier de l'association l'Elan Demain et l'implication de tous. Abracadabra merci !



Saint-Brieuc/Lamballe

Le SAS "psy"

Depuis le 25 mars, notre établissement a mis en place un nouveau dispositif de soin : notre intervention quotidienne au sein de la régulation téléphonique du SAMU-Centre 15. L'objectif est donc de pouvoir répondre à la crise psychiatrique, en amont du passage aux urgences et d'accompagner l'appelant vers la prise en charge la plus adaptée.

Le SAS psy (Service d'Accès aux Soins psychiatrique), est une composante du projet SAS 22 mis en place par le Centre Hospitalier Saint-Brieuc - Yves le Foll en juillet 2023.



Quésako le SAS psy ?

Quotidiennement un infirmier du SPAL intervient au sein du SAMU Centre 15 de 13h30 à 21h.

A la demande du médecin régulateur, l'infirmier traitera l'appel dans l'objectif d'établir un diagnostic global de la situation de l'appelant (évaluation psychiatrique, évaluation de l'urgence). A l'issue de celui-ci, en fonction des besoins, l'IDE proposera des orientations dans le circuit de soins psychiatriques, parmi l'offre existante sur le territoire.

L'idée étant de réduire le recours aux services des urgences. Ce modèle expérimental s'appuie sur l'expérience du SAS psy 35.



Focus

RETOUR D'UN SEJOUR THERAPEUTIQUE A PARIS

Par l'Hôpital de Jour L'Iroise

Merci à **Salomé, Jérôme, Théo, Ewen** et **Cédric**, usagers de l'Hôpital de Jour pour adultes L'Iroise (Pôle St-Brieuc/Lamballe) et les infirmiers **Sylvie, Sylvain** et **Yazid** de nous faire un retour sur leur séjour à Paris du 19 au 22 Février dernier.

Comment est né ce projet ?

Sylvie : Lors d'un atelier de revue de presse, l'idée d'aller à la capitale a surgi.

Jérôme : Et aux détours de nos randonnées hebdomadaires, notre groupe a travaillé ce projet pendant un an.

Théo : Nous voulions changer d'air, découvrir de nouveaux endroits.

Yazid : Nous avons cherché des financements et nous remercions l'hôpital, l'association la Cigogne¹, le Crédit Mutuel de Bretagne et la MDPH² et Frédéric et Emilie, deux anciens usagers de l'Iroise pour leurs dons.

Salomé : Nous voulions voir les décorations de Noël mais notre dossier a pris du retard.

Sylvain : Nous voulions éviter les préparations des JO, c'est ainsi que tout le groupe de la randonnée est parti en février ; à part le 3^{ème} jour, nous avons eu beau temps.

Ewen : Nous avons fait 63 kilomètres en 3 jours !

Yazid : C'était beaucoup !

Cédric : Je voulais voir la tour Eiffel ! Nous n'avons pas pu y monter, ils étaient en grève !

Sylvain : Du coup nous sommes allés en haut de la tour Montparnasse, deuxième point de vue le plus haut de Paris.

Ensemble : Quelle vue !

Théo : Je voulais voir le Sacré Cœur ! Il y avait un musicien sur le parvis.

Ewen : Je voulais aller au Louvre. Il y avait tellement de monde, peut-être à cause de l'averse, nous n'avons pas pu bien voir la Joconde.

Salomé : Et moi au musée Grévin ! Ça permet de voir des peuples. Nous nous sommes fait photographier à côté de nos idoles. J'ai une photo de moi avec Dwayne Johnson !

Ensemble : C'était super, nous y sommes restés longtemps.

Jérôme : Nous ne pouvions pas aller au Parc des Princes mais nous sommes allés dans la boutique du PSG. Je me suis acheté une casquette. Je suis un supporter de l'OM !

Sylvie : Et le bateau mouche en soirée, vous vous en souvenez ?

Salomé : La tour Eiffel scintillait de mille feux !

Sylvain : Nous étions devant le Panthéon au moment de l'hommage de la nation pour le résistant Missak Manouchian.

Ewen : Il y avait une immense banderole avec son portrait. Ils préparaient l'arrivée du président de la république.

Théo : Grâce à la carte de Cédric, nous avions souvent des réductions et on pouvait couper des files d'attente.

Etiez-vous déjà allés à Paris ?

Salomé : A l'âge de 5 ans, j'y suis allée avec mon père.

Les autres : Jamais ! Nous nous sommes rarement éloignés de Saint-Brieuc et jamais partis sans quelqu'un de la famille.

Théo : Si, moi je suis allé dans les Pyrénées avec l'Hôpital de Jour pour adolescents l'Olivier.

Ewen : Ma mère était inquiète.

Cédric : La mienne aussi. C'était la première fois que je partais sans elle, si loin et à Paris ! La route du retour était longue.

Salomé : J'ai beaucoup stressé avant le départ. Je serais bien restée à Paris et j'étais contente de revenir. Ça m'a trop changé de mes habitudes.

Comment étiez-vous logés ?

Yazid : Dans une auberge de jeunesse. Les femmes avaient chacune leur chambre. J'étais avec Sylvain.

Théo : Nous étions 4 dans la même chambre. La première nuit, certains ont mal dormi, l'un de nous ronflait et nous étions excités.

Jérôme : Le 1^{er} matin, Cédric était prêt à 5h du mat, il a réveillé Sylvie. (Rires)

Sylvie : Mais oui Cédric, je n'ai toujours pas compris pourquoi !

Ewen : Les autres nuits, il y avait toujours des ronflements mais avec tous ces kilomètres, tout le monde dormait et tôt.

Sylvie : Pour manger, nous choissions les restos ensemble.

Ensemble : Ça faisait du bien de s'asseoir.

Cédric : Au retour, on a mangé au Buffalo.

Salomé : Les petits déjeuners de l'auberge étaient copieux et bons.

Alors, comment avez-vous trouvé Paris ?

Cédric : Les parisiens sont fous !

Jérôme : Ils vont vite, trop vite.

Ewen : Il y a beaucoup trop de monde. Au Louvre, dans le métro, ça grouillait de partout.

Salomé : Dans le bus, une femme s'est faite arrêter parce qu'elle n'avait pas ses papiers.



Théo, Sylvie, Yazid, Sylvain, Ewen, Salomé, Cédric et Jérôme

Théo : un cappuccino coute 7,5 € !

Cédric : Un expresso 4,9 € !

Ewen : C'était compliqué de se repérer dans le métro.

Comment avez-vous fait pour ne pas stresser, chacun avec vos fragilités ?

Yazid : Nous sommes impressionnés par les ressources dont les usagers ont fait preuve pendant ce séjour.

Théo : Parce que nous étions ensemble, nous nous entendons bien.

Ewen : Il y a de la bienveillance et de la sécurité entre nous même sans être à l'hôpital de Jour.

Jérôme : On se parlait et on rigolait du matin au soir.

Théo : L'ambiance rendait tout mieux.

Salomé : Même quand nous étions trop fatigués de marcher ou de chercher un restaurant.

Et après ?

Ewen : Avant vous, nous avons été interviewés par le Télégramme.

Sylvie : Nous allons éditer un album souvenir pour chacun avec toutes les photos que nous avons prises.

Jérôme : Je me suis inscrit pour la première fois à un séjour de vacances adapté pour cet été.

Yazid : Le Cercle³ nous avait confié une caméra Osmos-pocket qui s'auto stabilise. Avec eux, nous allons monter le film de ce séjour.

Théo : Nous pensons au prochain séjour.

Salomé : J'aimerais aller à Tokyo...

¹La cigogne = association soignants-soignés sur Saint Brieuc

²MDPH = Maison Départementale pour les Personnes Handicapées

³Le Cercle = association briochine d'éducation populaire



Et vous !

Faites-nous découvrir votre quotidien

Contact : F. BOCQUET, Cadre de Santé



Et pour aller plus loin ...

Florence Bocquet, Cadre de Santé, nous partage ses idées lectures et films, en lien avec les troubles de la santé mentale :



Et vous ? Partagez-nous vos découvertes !

Contact : communication-bretagne@fondation-sjd.fr



Bienvenue à ...

Antoine MACLENNAN, Infirmier - Urgences Dinan

Louise GOURBIL, Technicienne administrative Service Accueil/Admissions

Noa LANCELIN, Infirmier - CMP Dinan

Thomas LE MER, Infirmier - Pool de nuit/ Urgences de nuit Dinan

Nolwenn DES COGNETS, Infirmière - Unité Saint Roch

Sébastien LEMOINE, Educateur spécialisé - EMA Dinan

Didier BREDAULT, Agent des Services Logistiques Unité Saint Roch

Marie VEILLARD, Psychiatre - Dinan

Céline HAMON, Infirmière - Unité Notre Dame

Virginie BERGÉAL, Orthophoniste - CMPEA Saint-Brieuc

Agnès BERTHELOT, Comptable - Service comptabilité

Jennifer RAIMANT, Chargée de communication

Marianne GOYAT, Médecin généraliste - Unité Saint Roch

Bonne continuation à ...

Clémence SABOURIN, Infirmière - Unité Argoat

Gilles BRIAND, Rédacteur Service Accueil / Admissions

Marie BARRE, Agent des Services Logistiques Unité Saint Roch

Joelle MENARD, Agent des Services Logistiques Unité Paul de Magallon

Marie-Lucie UY, Assistante Développement et Communication

Anaëlle RABASTE, Educatrice spécialisée - UTPEA

Lucie GAUTIER, Infirmière - Unité Notre Dame

Séverine OLLIVIER, Secrétaire médicale CMP St-Brieuc

Elise DESCAMPS, Infirmière - Maison du Jour

Annie DAVENET, Infirmière - Unité Saint Roch

Anne FORESTIER, Cadre de Santé - Jeanne Jugan

Lolita BASSIN, Comptable - Service comptabilité

Manon Garel, Aide soignante - Unité Emmanuel

Catherine JUIGNE, Rédactrice - Service Accueil/ Admissions

Et une pensée particulière pour la famille de **Jean-Yves STRAZZABOSCO**, décédé le 28 janvier 2024 Infirmier - Hôpital de Jour Addictologie

Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc - Fondation Saint Jean de Dieu - Avenue Saint Jean de Dieu, 22100 Dinan

Comité de rédaction : Karine BIDAN, Franck BERTHELEU, Florence BOCQUET, Saskia CATHÉLINE, Sabrina DAVY, Caroline TERTRE, Renan DUPREZ

Contact rédaction : Jennifer RAIMANT - communication-bretagne@fondation-sjd.fr - Avenue Saint Jean de Dieu - BP81055 - 22100 Dinan

Impression : Roudenn Grafik Groupe - 1 Impasse des Longs Reages, 22190 Plérin

