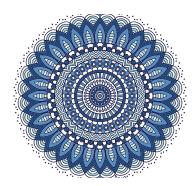


Une équipe de thérapeutes familiaux qualifiés et expérimentés accueille les familles et les couples qui traversent des crises ou des situations qui génèrent de la souffrance.



# Horaires d'ouverture

Sur rendez-vous:

- Le lundi de 9 h 00 à 12 h 30
- Les Mardis, Mercredis, Vendredis : de 9h00 à 17h30

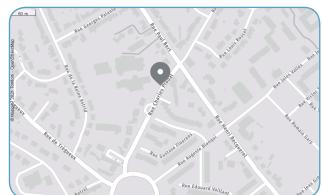
### Contact et accès

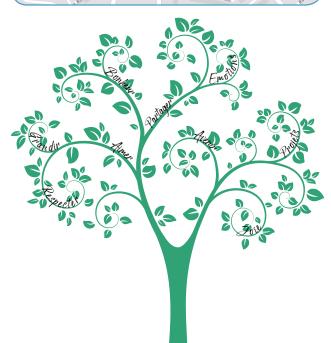
Centre de Thérapie Familiale

Centre Benoît Menni 8, rue Charles Pradal 22000 SAINT-BRIEUC Tel: 02.96.77.27.08 Fax: 02.96.77.27.11

Email: tf22g04-stbrieuc@hopital-sjd-lehon.asso.fr

http://www.chdinanstbrieuc.fsjd.fr/





00 10 S CENTRE





Avenue Saint Jean de Dieu - BP 81055 - 22101 DINAN Tel : 02.96.87.18.00 - Fax : 02.96.87.18.15

## Le Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc, fondé en 1836 par les Frères Hospitaliers de Saint Jean de Dieu,

participe au service public hospitalier dans le domaine de la santé mentale depuis le 1er janvier 1977.

Il est géré depuis le 1er octobre 2012 par la Fondation Saint Jean de Dieu, reconnue d'utilité publique.

Il exerce sa mission sur les secteurs de Dinan, Lamballe et Saint-Brieuc, regroupant plus de 300 000 habitants.

Le Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc regroupe plus de 24 structures répondant aux besoins des usagers, de la consultation à l'hospitalisation complète, en passant par l'hospitalisation de jour et les Centres d'Accueil Thérapeutiques à Temps Partiel.



La thérapie familiale s'intéresse aux relations et à l'histoire familiales.

L'accompagnement fondé sur l'approche systémique vise l'amélioration de la communication et la (re) mobilisation des ressources et compétences de chacun.

## Quel est l'objectif?

L'objectif de cet accompagnement est d'aider la famille ou le couple dans la recherche de ses propres solutions jusqu'à retrouver un équilibre et une harmonie. Il permet ainsi à chacun de s'épanouir personnellement et dans la famille.

### Qui peut en faire la demande?

La demande de thérapie peut émaner d'un ou de plusieurs membres de la famille ou du couple mais peut être conseillée et accompagnée par l'entourage ou par un professionnel du champ social ou médical.

### **Comment prendre contact?**

En appelant le service de Thérapie Familiale au 02 96 77 27 08 avec la possibilité de laisser un message en dehors des horaires d'ouverture.

## Comment se déroule la thérapie?

Un premier entretien permettra à chacun d'expliquer sa demande, de nommer le ou les problèmes rencontrés et d'exprimer sa souffrance.

Chaque entretien dure environ une heure.

Les entretiens, confidentiels et réguliers (toutes les 3 ou 4 semaines), sont assurés par deux thérapeutes familiaux.

# Combien de temps dure la thérapie?

La durée de la prise en charge dépend de l'évolution de la situation de la famille ou du couple.

### Son environnement



